

**Por si quieres  
comerte el mundo**  
subiendo tu autoestima



**Mujeres de  
16 a 35 años**

**Por si quieres  
comerte el mundo**  
subiendo tu autoestima



**Mujeres de  
16 a 35 años**

**Por si quieres  
comerte el mundo**  
subiendo tu autoestima



**Mujeres de  
16 a 35 años**

# Por si quieres comerte el mundo

Una buena autoestima es la mejor vacuna psicológica contra las adversidades

Sesiones individuales con ayuda psicológica profesional

Reuniones semanales sobre gestión emocional y habilidades relacionales



Ayuntamiento de Logroño

Inscripciones  
Unidad de Servicios Sociales  
Teléfonos: 010 y 941 277 070  
Correo: sociales@logrono.es

Los talleres se realizarán a partir de octubre/noviembre en LaGota Joven C/ Once de Junio n.º 2

# Por si quieres comerte el mundo

Una buena autoestima es la mejor vacuna psicológica contra las adversidades

Sesiones individuales con ayuda psicológica profesional

Reuniones semanales sobre gestión emocional y habilidades relacionales



Ayuntamiento de Logroño

Inscripciones  
Unidad de Servicios Sociales  
Teléfonos: 010 y 941 277 070  
Correo: sociales@logrono.es

Los talleres se realizarán a partir de octubre/noviembre en LaGota Joven C/ Once de Junio n.º 2

# Por si quieres comerte el mundo

Una buena autoestima es la mejor vacuna psicológica contra las adversidades

Sesiones individuales con ayuda psicológica profesional

Reuniones semanales sobre gestión emocional y habilidades relacionales



Ayuntamiento de Logroño

Inscripciones  
Unidad de Servicios Sociales  
Teléfonos: 010 y 941 277 070  
Correo: sociales@logrono.es

Los talleres se realizarán a partir de octubre/noviembre en LaGota Joven C/ Once de Junio n.º 2